

金华市卫生健康委员会办公室文件

金卫办〔2020〕29号

金华市卫生健康委员会办公室 关于印发金华市中医针灸综合技能竞赛 活动方案的通知

各县（市、区）卫生健康局，市直各医疗机构：

为进一步提升全市中医药服务能力，大力营造互竞互学的良好氛围，不断提高全市针灸从业人员的实践技能水平，经研究，我委决定在全市范围开展中医针灸综合技能竞赛活动。现将《金华市中医针灸综合技能竞赛活动方案》印发给你们，请认真组织实施。

金华市卫生健康委员会办公室

2020年8月24日

（信息公开形式：主动公开）



金华市中医针灸综合技能竞赛活动方案

一、竞赛目的

深入贯彻中共中央国务院《关于促进中医药传承创新发展的意见》精神，促进全市中医药事业传承精华，守正创新，全面提升我市中医药综合服务能力。通过竞赛，进一步激励全市中医药从业人员学习钻研中医针灸知识和技能，以赛促进，努力造就一支业务精、技术专、能力强、水平高、作风硬的中医药人才队伍。

二、组织机构

活动由金华市卫生健康委主办，金华市中医医院承办。市卫生健康委成立 2020 年金华市中医针灸综合技能竞赛组委会（见附件 1），全面负责活动的组织领导和综合协调工作。组委会下设办公室和专家组，办公室负责竞赛活动的统筹协调、整体推进、宣传报道以及活动的现场组织等工作，专家组负责竞赛评判和竞赛问题解答相关工作等。

三、参赛要求

（一）参赛对象。在全市各级医疗机构中从事中医针灸工作 3 年以上，目前仍在临床一线工作；爱岗敬业，遵纪守法，医德医风良好，具有扎实的中医针灸专业知识和专业技能。各地各单位要充分鼓励中青年针灸从业人员参加，原则上参赛选手年龄不超过 45 周岁。

(二) 组队要求。各县(市、区)卫健局和市直各医疗机构各组成一支代表队参加全市决赛。县(市、区)代表队组队前应经过选拔程序,市直医疗机构根据实际情况各自组成代表队,直接参加市级决赛。每支代表队由领队1名、技术指导1名、参赛选手3名组成。领队由各地各单位分管领导担任。

四、实施步骤

(一) 动员选拔阶段(2020年8月)。各地各单位要按照本方案要求,广泛开展宣传动员,鼓励中医针灸人员积极参与。同时加强对社会各界的新闻宣传,扩大竞赛活动影响。

(二) 选拔人员阶段(2020年9月)。各地各单位要结合本地、本单位实际情况,由下而上选拔出参加市级决赛的选手。

(三) 市级决赛阶段(2020年10月上旬)。在各地各单位广泛开展学习、训练和竞赛选拔的基础上,各选3名选手参加市级决赛,决出优胜代表队和个人。

五、竞赛内容

本次竞赛内容由理论知识考核和实践技能考核两部分组成,每位参赛选手需全程独立参加所有项目。

(一) 理论知识考核。形式:采取闭卷形式进行理论测试,时限40分钟,满分100分,题型为单选题、多选题、是非题。主要参考用书为《针灸学》(主编:梁繁荣、王华;中国中医药出版社;全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材)。

(二) 实践技能考核。参赛选手交替为受术者和施术者,时

间 10 分钟/每人，满分 100 分（具体内容详见附件 2）。选手按抽取项目进行操作考核，并说出施术思路。

六、计分方法和奖项设置

（一）个人奖。按个人理论成绩（占 30%）和技能成绩（占 70%）计算，设一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，优胜奖 4 名。若综合成绩相同，以技能成绩得分高者居前。

（二）团体奖。按每队参赛队伍理论总成绩（占 30%）和技能总成绩（占 70%）计算，依据总分排序，设一等奖 1 个，二等奖 3 个，三等奖 5 个。若综合成绩相同，以技能成绩得分高者居前。

七、有关要求

（一）精心组织，做好选拔。各地各单位要高度重视，加强领导，认真做好参赛人员的选拔和组队工作。要坚持层层选拔，好中选优，确保高水平选手参加市级决赛。

（二）以赛促练，提升素质。各地各单位要以此为契机，组织中医针灸人员开展中医针灸综合技能大练兵，把学、培、练、赛有机结合，加强人才梯队建设，不断提高中医针灸特色服务质量和水平。

（三）把握节点，报送名单。各地各单位要按照本方案时间节点完成市级决赛选手选拔、组队工作，请于 9 月 28 日前将参赛报名回执（见附件 3）通过钉钉报送至市卫健委中医处。具体决赛时间另行通知。

联系人:

金华市卫生健康委中医处: 姜悦琤 联系电话: 82466920

金华市中医医院科教处: 潘 波 联系电话: 82136871

浙江省石学敏专家工作站: 章 浩 联系电话: 82136012

附件: 1. 金华市中医针灸综合技能竞赛组委会

2. 金华市中医针灸综合技能竞赛操作规程

3. 参赛报名回执

附件 1

金华市中医针灸综合技能竞赛组委会

主任：吴建文 市卫生健康委党委委员
副主任：李绍益 市卫生健康委中医处处长
委员：孔江明 金华市中医医院副院长
冷燕奎 金华市中医医院副院长
汤加利 东阳市中医医院院长
王未寒 省级石学敏专家工作站副站长
冯祯根 省级石学敏专家工作站副站长

组委会下设办公室和专家组

办公室主任：李绍益（兼）

副主任：王未寒（兼）

专家组成员：

组长：冯祯根 金华市针灸学会秘书长

组员：各县（市、区）中医医院针推部资深专家或主任中医师

附件 2

金华市中医针灸综合竞赛技能操作规程

第一部分

腧穴定位（限时 3 分钟，总分 30 分）

操作内容	分值	细则	分值	系数	
取穴	100	在人体上确定穴位的具体位置	穴位 1	20	0.3
			穴位 2	20	
			穴位 3	20	
			穴位 4	20	
			穴位 5	20	

注：5 个穴位中 4 个常用穴，1 个非常用穴，选手随机抽取竞赛题。

操作时简要口述定位，归经，主治。

第二部分

灸法（二选一，限时 2 分钟，20 分）

1.隔附子饼灸

操作内容	分值	细 则	分值	系数
隔附子饼灸	100	艾炷呈圆锥形；表面光滑紧实、不毛糙、无裂痕；底部直径略小于所用附子饼	60	0.2
		艾炷置于附子饼上后，移至外关穴，点燃艾柱顶端	20	
		规范安全处理艾灰	20	

注：被操作者坐位，选手制作 1 个艾炷，在其腕部进行操作。

2.温针灸

操作内容	分值	细则	分值	系数
温针灸	100	温针灸大小适宜，如橄榄型（长约 $2\pm 0.5\text{cm}$ ，最大直径不小于 8mm）；表面光滑紧实不毛糙、无裂痕，针尾无露出；操作区整齐干净	100	0.2
		温针灸形状欠完美或欠紧实或表面毛糙；操作区欠整洁	50	
		温针灸有裂痕，针尾露出；未完成	0	

- 注：1. 选手 2 分钟内制作 5 个艾团。5 个针包，每个针包上 1 针，直刺圆心，针身留 15mm。
2. 如艾团有裂痕、针尾露出或未完成，计 0 分。
3. 若时间充裕，选手可对艾团进行加工或重做，亦可清洁操作区。

第三部分

刺法（限时 3 分钟，30 分）

1.消毒、进针（五选二），共 11 分

操作内容		分值	细则	分值	系数
消毒		100	穴位消毒（一穴一棉球）	25	0.03
			操作者双手消毒、针具无菌操作	50	
			医用垃圾处理	25	
进针	单手进针 百会	100	拇食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身，无名指指腹抵住穴旁皮肤	30	0.04
			速度（快速），角度（平刺），深度（0.3 寸）	60	
			动作协调	10	
	提捏进针 印堂	100	押手拇指、食指将针穴皮肤轻轻提捏起	30	0.04
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			速度（快速），角度（向下斜刺），深度（0.5 寸）	10	
	指切进针 曲池*	100	押手拇指或食指指甲掐切固定针穴皮肤	30	0.04
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			进针时针尖紧靠押手指甲缘	10	
	舒张进针 天枢*	100	押手五指平伸，食指、中指分张置于穴位两旁	30	0.04
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			速度（快速），角度（直刺），深度（1 寸）	10	
	夹持进针 条口向承山深刺*	100	押手拇指与食指夹持针尖	30	0.04
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			进针时针尖紧靠针刺部位皮肤	10	
			速度（快速），角度（直刺），深度（2 寸透刺）	60	
			动作协调	10	

注：* 双侧穴位任选一侧操作。

2.行针、补泻（四选二）、出针，共 19 分

操作内容		分值	细则	分值	系数
行 针	提插	100	刺手拇指食指捏持针柄,中指或无名指抵住针穴旁皮肤	30	0.04
			频率(60~90次/分)	35	
			幅度(3~5分)	35	
	捻转	100	刺手拇指食指捏持针柄,中指或无名指抵住针穴旁皮肤	30	0.04
			频率(120~160次/分)	35	
			幅度(90°~360°)	35	
补 泻	提插 泻法 曲池	100	轻插重提*	70	0.04
			幅度(3~5分)	15	
			刺手拇指食指捏持针柄,中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
	捻转 泻法 曲池	100	右转用力为主*	70	0.04
			角度(90°~360°)	15	
			刺手拇指食指捏持针柄,中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
	提插 补法 足三里	100	重插轻提*	70	0.04
			幅度(3~5分)	15	
			刺手拇指食指捏持针柄,中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
	捻转 补法 足三里	100	左转用力为主*	70	0.04
			角度(90°~360°)	15	
			刺手拇指食指捏持针柄,中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
出针	100	棉球按压穴旁皮肤、刺手捏持针柄,将针缓慢退至皮下,快速出皮肤	50	0.03	
		按压针孔、医用垃圾处理	50		

注: 1. * 补泻手法中如该项有误, 则该手法操作得分为 0。例如提插补法中如果操作者无重插轻提操作, 则提插补法操作总分计 0 分。

2. 以上每项手法操作需持续 15 秒以上。

第四部分

拔罐、刮痧（二选一，限时 2 分钟，共 20 分）

1. 拔罐

操作内容		分值	细则	分值	系数
操作准备		100	取合理体位，暴露拔罐部位，注意保暖。	30	0.06
			以闪火器蘸 95%酒精少许	30	
			检查罐口有无缺陷裂痕	40	
拔罐 大椎穴	闪火法拔罐	100	一手握罐体，罐口朝下，接近施术部位；另一手将闪火器点燃后立即伸入罐内闪火即退出，速将罐扣于应拔部位。	50	0.14
			一手持罐稍倾斜；另一手拇指或食指按压罐口皮肤；罐内负压消失后，取下火罐	20	
			动作协调	30	

注：被操作者坐位，选手拔罐 1 个，在其颈部进行操作。

2. 刮痧

操作内容		分值	细则	分值	系数
操作准备		100	取合理体位，暴露刮痧部位，消毒。	30	0.06
			检查刮痧板边缘是否光滑	30	
			确定是否属于刮痧适应症及刮拭部位	40	
刮痧 颈夹脊		100	暴露刮痧部位，在刮拭的皮肤上涂抹刮痧介质	20	0.14
			选择刮拭循序、方向、角度、力度、补泻和方法	50	
			动作协调	30	

附件 3

参赛报名回执

参赛地区:

报送时间:

参赛队名称							
人员	姓名	性别	年龄	单位	所在科室	职务职称	联系电话
领队							
技术指导							
选手 1							
选手 2							
选手 3							

金华市卫生健康委员会办公室

2020 年 8 月 24 日印发
